



भारतीय दूतावास
**EMBASSY
OF INDIA**
Paris, France

JOURNÉE INTERNATIONALE DU YOGA

organisée par l'Association Lumières sur l'Inde de Gouvieux
sous le Haut Patronage de l'Ambassade de l'Inde en France

Dimanche 26 Mai 2024
de 10h00 à 11h30*
Salle des Fêtes de Gouvieux

Encadrement par des professeurs diplômés
selon le protocole fourni par l'Ambassade de l'Inde à Paris

TOUT PUBLIC À PARTIR DE 7 ANS

Prévoir tapis et vêtements confortables.
Au terme de la séance des boissons
ayurvédiques seront offertes
aux participants.

UNE PRATIQUE ANCESTRALE

pour améliorer la souplesse
de la colonne vertébrale,
ce qui peut avoir un impact
bénéfique sur votre alignement
postural et votre posture
au quotidien.



IMAGE DE YANALYA SUR FREEPIK



*Inscription obligatoire : lumieressurlinde@gmail.com
Plus de renseignements au **06.61.33.79.72**

